



AlltagsTrainingsProgramm (ATP) – Ganzkörperkräftigungsprogramm mit Alltagsbezug



Für alle, die ihren Alltag in Bewegung bringen möchten!

Ein Kursangebot über 12 Wochen

Wo?

Bei uns im Verein! Melden Sie sich gerne hierfür an.

Kontakt:

Weitere Informationen:

www.aelter-werden-in-balance.de/atp

Entwickelt durch:



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



**Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung**



**Verband der Privaten
Krankenversicherung**